

テイサービスセンター 御所 献立予定表(令和2年9月1日~15日)

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	ごはん(強化米) 煮物 生姜酢 チンゲン菜のソテー 果物 味噌汁 581 kcal おやつ うずまきクッキー	ごはん(強化米) 鮭のムニエル なます みそ和え 果物 すまし汁 632 kcal おやつ オムレツスフレ	ハヤシライス 春雨サラダ いとこ煮 もずく酢 果物 740 kcal おやつ ミルクレープ	ごはん(強化米) 巾着煮 きゅうりの酢の物 ずんだ和え 果物 味噌汁 577 kcal おやつ パイナップルマフィン	ごはん(強化米) 塩焼き魚 もやしの酢の物 マヨ和え 果物 味噌汁 611 kcal おやつ 揚げゴマだんご	おにぎり 焼きそば えびの中華スープ ごま酢 果物 583 kcal
7	8	9	10	11	12	13
ごはん(強化米) 魚の生姜煮 春巻き からし和え 果物 味噌汁(もやし) 640 kcal おやつ ピザトースト	ごはん(強化米) ミートローフ 白菜の生姜酢 ひじき煮 果物 味噌汁 589 kcal おやつ マロンクリームワッフル	ちらし寿司 けんちん汁 白煮 和え物 果物 510 kcal おやつ バニラムース	ごはん(強化米) ホキの唐揚げおろし煮 ちりめん和え 山芋と胡瓜の酢の物 果物 味噌汁 563 kcal おやつ 小男鹿風蒸し菓子	ごはん 含め煮 梅かけ 鮭フレーク和え 果物 501 kcal おやつ たこ焼き	ごはん 和風ハンバーグ 茄子のみょうが酢 かかまぶし 果物 味噌汁 562 kcal おやつ スノーボール	ごはん 茄子のはさみ揚げ 山芋の酢の物 みそ和え 果物 574 kcal
14	15					
ごはん(強化米) もろみ漬け焼き魚 ごま酢 南瓜のいとこ煮 牛乳かん 味噌汁(馬鈴薯) 652 kcal おやつ ショートケーキ	炊き込みご飯 わさび和え ポン酢がけ すまし汁(えのき) 果物 409 kcal おやつ ロールケーキ					

※献立は都合により変更することがあります。ご了承ください。