

デイサービスセンター御所 に、いらっしゃ〜い!!

ご挨拶

相談・体験、大歓迎!!



初めまして、デイサービスセンター御所です。「デイサービスって、どんな事しているのかわからない。」や、「デイサービスを利用したらどんなイ事があるの?」などと疑問に思われている方はいませんか? それでは、デイサービス御所の活動を少しだけご紹介させていただきます。

🕒 一日の流れ 🕒	
8:15~	お迎え
9:00	施設到着、健康チェック
10:00	入浴、歩行訓練、脳トレ
11:50	口腔体操
12:00	昼食・休憩
12:30	ホットパック、余暇活動
13:00	ティータイム、個別運動
14:00	レクリエーション活動
14:30	集団体操
15:00	おやつ
15:30	談話
16:15~	お送り

利用時間短縮のご希望がある場合はご相談下さい。



美味しいと評判の御所園のご飯😊
自慢のご飯を食べに来て下さい!!
※初回体験利用は、昼食代のみ頂きます。
(昼食代 500円。体験利用料は不要です♪)

御所園のお風呂は温泉のお湯♪
冬でもあったかポカポカ♪

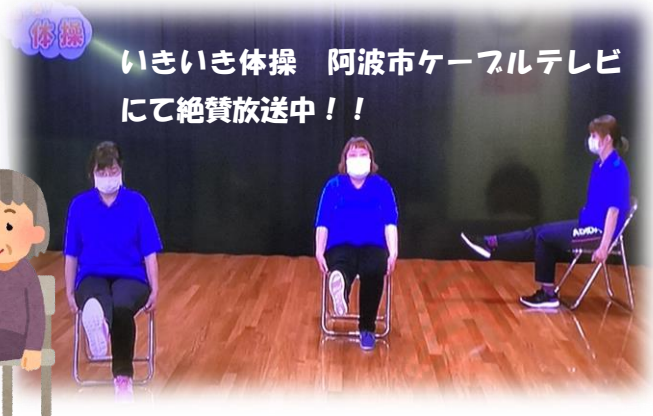


友達づくり、生きがいづくり に是非どうぞ!!
お友達と一緒に利用も大歓迎!!

住所：阿波市土成町吉田字梨木原 1-5
電話：088-695-5533
担当：渡部・島川



筋力アップや頭の体操、季節の行事など、楽しいプログラムをたくさん用意して、みなさまのお越しをお待ちしております！！



いきいき体操 阿波市ケーブルテレビにて絶賛放送中！！